

# Journée internationale des droits des femmes

## Autoportraits de Bas-alpines

### Clarisse VIENAT

« Je m'appelle Clarisse, j'ai 51 ans et mère de trois enfants. Je suis écrivaine publique et auteure de trois romans. Depuis petite, j'écris sur des cahiers divers débuts de romans sans jamais aller jusqu'au bout. Par le métier de mon mari, nous avons un peu voyagé à travers la France et j'ai travaillé de nombreuses années dans le secrétariat, la comptabilité, mais aussi, en tant que télésecrétaire indépendante lorsque nous habitons à Cayenne en Guyane. De temps en temps, j'écrivais, mais toujours des petits morceaux sans les terminer.

#### Première auto-édition

Lors de notre séjour en Corse, je commence l'écriture d'un nouveau roman que je cesse lorsque je trouve du travail. Au bout d'un an, mon contrat se termine et ne souhaitant pas rester sans rien faire, je reprends mon manuscrit. Je réussis à mettre le mot fin sur mon premier roman « *le souffle du diable* » tome 1 qui sort en juin 2018 en auto-édition.

C'est un livre à suspens dénonçant les violences psychologiques envers les femmes. Mon mari qui est mon premier fan me pousse à en parler et le faire lire et je suis moi-même étonnée des bonnes critiques qu'il reçoit.

En août 2018, nous arrivons à Digne-les-Bains où je continue l'écriture avec un tome 2 que je souhaite plus fort, en suivant les faits d'actualité, et plus vrai, grâce au témoignage du papa de Julie Douib qui a perdu sa fille tuée par son ex-mari.

Entre-temps, je m'intéresse aussi au bénévolat, car j'ai toujours souhaité soutenir une association pas financièrement, mais en donnant de mon temps. C'est comme cela que je rencontre Hélène Quily, Présidente du CIDFF et le feeling est tout de suite passé.

Elle me présente, l'équipe salariale et nous décidons ensemble de ce que je peux apporter. C'est comme cela qu'une fois par semaine, j'ai commencé à m'y rendre pour rédiger courriers et CV pour des femmes à la recherche d'emploi. Aujourd'hui, je suis membre du bureau et j'essaie de m'y investir au mieux.

#### Écrivain public

Je trouve aussi un CDD à l'URSSAF, mais mon goût pour l'indépendance est plus fort et je souhaite développer mon activité d'auteure. Je m'inscris donc au CNED pour effectuer la formation d'écrivain public que je réalise en six mois avec succès. Les modules sont diversifiés et mes notes vont de 14 à 19 pour l'écriture d'une nouvelle.



Dans un style différent, j'écris un autre roman qui est sorti en décembre 2019 et qui me tenait à cœur : « *Femmes de Gendarmes, mais pas Que !* » qui décrit le quotidien et la vie atypique des femmes de gendarmes, mais chaque femme peut s'y retrouver. Une continuité est en cours d'écriture, mais avant de le publier, je vais tenter d'envoyer mon manuscrit à un concours qu'organisent la gendarmerie nationale et les éditions Plon.

Actuellement, en attendant de me développer, je suis secrétaire à mi-temps dans un EHPAD et c'est très enrichissant d'être auprès des personnes âgées.

Mon activité d'écrivaine publique commence à se mettre en place, j'écris en ce moment le récit de vie d'une personne qui a vécu un drame.

Mes projets : terminer mon prochain roman, car j'en ai un nouveau à suspens qui commence à prendre naissance. Je vais mettre aussi en place des ateliers d'écriture pour tous les âges sous forme ludique, ayant pour thème le bonheur, la pensée positive et l'optimisme, car il est plus facile de voir le verre à moitié vide, qu'à moitié plein.

#### « Parfois nous sommes les premières à nous mettre des freins »

Je suis très honorée que l'on m'ait demandé de témoigner et de ce fait je voudrais faire passer un message pour vous, mesdames. Quel que soit votre parcours, ne laissez personne décider ou vous empêcher de vivre vos rêves. Parfois, nous sommes aussi les premières à nous mettre des freins : le niveau d'étude, le manque de temps, les enfants, l'argent, l'âge aussi. J'ai osé dire mon âge dès la première phrase, chose que je n'arrivais pas à faire durant des années, je me bloquais toute seule et pourtant, c'est à l'âge de cinquante ans que j'ai réussi à réaliser mes rêves.

Si vous avez un projet, mettez tout en place pour lui donner vie, entourez-vous des bonnes personnes et ne laissez quiconque vous dire que c'est impossible.

Ma devise : quand on veut, on peut. A moi maintenant de mettre tout en place pour continuer, me perfectionner et évoluer. »